



Kalliope-Chor +/- 14-tägig Montags: 9h30-11h30
in der Christengemeinschaft, Alpeneggstrasse 18, 3012 Bern

Daten:

**13.1.25/ 27.1.25. / 10.2.25/ 24.2.25 / 10.3.25 /
24.3.25**

7.4. 25/ 28.4.25

19.5.25/ 2.6.25/ 16.6.25 / 30.6.25

11.8.25 / 8.9.25 / 22.9.25

13.10.25 / 27.10.25 / 10.11.25/ 24.11.25

8.12.25/ 22.12.25

2 Stunden Stimmpflege /Chorarbeit: Singen für Körper und Seele: Jeder Mensch ist musikalisch und kann die Musikalität entdecken, entwickeln. Die gesunde, natürliche Atmung ist Voraussetzung für einen gewaltfreien Umgang mit Körper und Stimme.

Gemeinsam singen fördert Harmonieempfinden und steigert die Fähigkeiten jedes einzelnen durch die potenzierende Kraft des Gruppenklangs. Polyphonie (Mehrstimmigkeit) in der Sacralmusik ist ein Merkmal christlicher Musik (frei zitiert nach einem Vortrag von Johannes Greiner) und erfordert Ich-Kraft zum Ausführen/Halten der eigenen Stimme und Aufmerksamkeit für den Zusammenklang mit den anderen Stimmen.

Anmeldung/Auskunft: Regula Berger: 033 438 11 13

Telefon: 079 232 46 02 oder per E-mail:
r.berger@kalliope.ch